



4to COLOQUIO EN BIOCIENCIAS 2024

PREVALENCIA DE COVID PROLONGADO Y FACTORES ASOCIADOS EN ADULTOS DEL NOROESTE DE MÉXICO

Grijalva Castro Marisol, Juana María Meléndez Torres. Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo A.C. Mgrijalva421@estudiantes.ciad.mx

Resumen

El COVID prolongado se reconoce como una amplia gama de problemas de salud nuevos, recurrentes o continuos tras la infección por COVID-19. Aunque la mayoría de las personas que desarrollan COVID-19 se recuperan por completo, entre 10% y 20% experimentan una variedad de efectos a mediano y largo plazo. El objetivo fue identificar la prevalencia de COVID prolongado (CP) y su relación con factores epidemiológicos en adultos residentes en Sonora, México. Los datos se recolectaron mediante una encuesta en línea entre el 18 de diciembre de 2023 y el 22 de enero de 2024, y se analizaron diferencias entre quienes presentaron o no síntomas de CP (Chi-cuadrada). La muestra incluyó 221 participantes, de los cuales más de un tercio se contagió de COVID-19 más de una vez. Un 52% desarrolló algún síntoma de CP, principalmente las mujeres (70%) y personas con comorbilidades preexistentes ($p=0.00$), en particular hipertensión ($p=0.003$). Los síntomas más frecuentes fueron fatiga (26.1%), ansiedad (20.9%), falta de concentración (20%), dolor en las articulaciones (16.5%), pérdida de memoria (15.7%) y de cabello (15.7%). La cantidad de síntomas por persona varió entre uno y once, siendo más comunes uno (42.6%) y dos (32.2%) síntomas después de las 12 semanas de la infección. Se observaron diferencias significativas en el número de contagios ($p=0.049$) y en la gravedad de la enfermedad inicial ($p=0.021$) entre quienes desarrollaron o no CP. Estos resultados pueden ayudar a los sistemas de salud a diseñar políticas públicas y a implementar estrategias multidisciplinarias para mejorar el bienestar físico y emocional de quienes presentan COVID prolongado.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"



PREVALENCE OF LONG COVID AND ASSOCIATED FACTORS IN ADULTS IN NORTHWEST MEXICO

Abstract

Long COVID is recognized as a broad range of new, recurrent, or ongoing health problems following COVID-19 infection. Although most people who develop COVID-19 recover completely, 10% to 20% experience a variety of medium- and long-term effects. The objective was to identify the prevalence of long COVID (LC) and its relationship with epidemiological factors in adults residing in Sonora, Mexico. Data were collected through an online survey between December 18, 2023, and January 22, 2024, and differences between those who did or did not present symptoms of LC were analyzed (Chi-square). The sample included 221 participants, of which more than a third were infected with COVID-19 more than once. 52% developed some symptoms of LC, mainly women (70%) and people with preexisting comorbidities ($p=0.000$), particularly hypertension ($p=0.003$). The most frequent symptoms were fatigue (26.1%), anxiety (20.9%), lack of concentration (20%), joint pain (16.5%), memory loss (15.7%) and hair loss (15.7%). The number of symptoms per person varied between one and eleven, with one (42.6%) and two (32.2%) symptoms being more common after 12 weeks of infection. Significant differences were observed in the number of infections ($p=0.049$) and in the severity of the initial disease ($p=0.021$) between those who developed CP or not. These results can help health systems design public policies and implement multidisciplinary strategies to improve the physical and emotional well-being of those with long COVID.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

